

Рождение Руны.

Или как моя сестра появилась на свет.

1. Меня зовут Лиза, мне четыре года. Вы меня видите? Я лежусь с мамой в кровати.
2. Папа и Лора уже готовят завтрак. Лора это моя крёстная. Она приехала к нам в гости, чтобы помочь. Дело в том, что у мамы в животе растёт малыш. Её живот стал очень большим. Мама и папа говорят, что малыш родится весной.
Сейчас уже весна! Даже нарциссы уже цветут.
3. Мама едва помещается у раковины. Иногда я чувствую, как наш малыш шевелится у мамы в животе. Он может довольно сильно барахтаться. Я тоже.
4. За завтраком мама ничего не ест, даже медовый хлеб. Она говорит что у неё болит живот. А папе она сказала: "Наверное скоро начнётся." Лора и я кричим: "Ура, малыш появится сегодня!" "Не, надо сначала подождать, - отвечает мама. - Может быть это ещё не настоящие схватки."
5. Папа играет со мной в цирк. Мама почти не обращает на нас внимание. Хотя мы делаем опасные акробатические трюки.
6. Моя крёстная проводит со мной очень много времени. Светит солнце и Лора играет со мной и Фабио. Фабио - мой друг, ему тоже четыре. Больше всего нам нравится строить домики из песка для наших деревянных зверушек. У меня три, а у Фабио пять зверушек, у него есть даже ослёночек.
7. Мне нужна моя новая формочка для песка, которую я должна достать совершенно бесшумно, так как мама как раз разговаривает по телефону с Кариной. Карина наша акушерка.
8. Только успела я переодеться, вижу стоит Карина красная машина. "Смотри,- закричал Фабио, - Ваша акушерка приехала!" Сегодня у неё большой пёстрый чемодан. Карина очень добрая, один раз она подарила мне голубенький камешек и иногда разрешает поиграть её стетоскопом. "Привет Карина!" - закричали мы. Она коротко улыбнулась и поспешила в дом.
9. Иногда я слышу как мама стонет и громко дышит. Папа и акушерка говорят, что это вполне нормально. А мне кажется это странным. Хорошо что рядом Лора - и разумеется Фабио. Мы играем на улице в магазин. На стуле стоит медицинский прибор. Этим прибором можно слушать как бьётся сердце малыша и из него выходит бумажная лента, как у телетайпа.
10. К счастью у нас есть туалет для гостей. Так как в ванную комнату мне нельзя, потому что в ванной сидит мама, и акушерка массирует ей спину. Тёплая вода и массаж хорошо помогают при схватках.
11. Папа гладит мамин живот и массирует её спину. Он старается помочь маме как может. Тоже самое папа делал и при моём рождении. Это было давно, но я знаю об этом, потому что у нас есть в альбоме фотографии.
12. Мамин живот свисает как шар с мяча, так может её спина расслабиться. Я всегда прыгаю на этом мяче, но только если меня кто-то крепко держит.

13. Фабио не хочет больше со мной играть, так как ему снова нужен мой трёхколёсный велосипед. Мы с Лорой опять зашли в дом. Как раз, в тот момент, когда малыш захотел выйти из маминого живота. В спальне горит тусклый свет и пахнет совсем по другому. Включено отопление, чтобы малышу было тепло и уютно. Ой, мама громко закричала. И тут мы услышали малыша: « Уа – уа – уа – а – а!» кричал он, но когда мама взяла его на руки, он вскоре успокоился. Мама, папа и Лора немножко поплакали, они были так счастливы. Даже у Карины покатались слёзы. От радости, потому что у меня теперь есть сестра. Ура, у меня есть сестра!
14. Мы все помогли перерезать пуповину. Надо правильно держать зажимы и быть очень осторожным, говорит Карина. Мою маленькую сестрёнку взвесили, измерили, искупали и перепеленали, мне разрешили помогать. Это я уже умею, я ведь теперь старшая сестра.
15. Карина убирает свои акушерские вещи. В её чемодан вмещается очень уж много У меня есть докторский чемодан, но он меньше. Бумажные пеленки Карина толкает в мусорный мешок.
16. Сейчас мы все выпьем за мою младшую сестру. Взрослые пьют шампанское, а я детское шампанское. Вообще-то это минеральная вода, но в моём стакане она шипит так же как и других. «Поздравляем!»- говорят все, это ведь тоже День Рождения.
17. Когда акушерка поехала домой, уже было темно на улице. Мама, папа и я не могли отвести глаз от нашей малышки. Снова и снова смотрим мы на нашу маленькую Руну. Да, мою младшую сестричку зовут Руна. Мне нравится это имя. Мама и папа давно уже выбрали его, но держали в секрете. Руна сосёт грудь и засыпает. Я нежусь с мамой и папой в кровати. И с Руной тоже. А завтра я сплету пуповину из ленточки и мы с Фабио будем играть в РОЖДЕНИЕ.

У мамы родится малыш. Для четырёхлетней Лизы это особенный день. Её мать рождает малыша не в больнице, а дома. В весенний день вместе с папой, акушеркой Кариной, тётёй Лорой и своим другом Фабио переживает Лиза и даже присутствует, когда малыш наконец-то покидает мамин живот. Волнение, радость и счастье передаётся всем окружающим В книге представлены красочные картинки и короткий текст. Дети, которые не могут присутствовать при рождении своего брата или сестры, имеют возможность по этой иллюстрированной книге пережить рождение малыша.

«Рождение Руны» - первая детская книга актёра кукольного театра Увэ Шпильмана (www.Kiepenkasper.de). Потому что даже на сцене кукольного театра не всё можно, в доступной для детей форме, изобразить. А как отец троих детей он знает, насколько для них притягательна тема *рождение*.

Инга Камет, мать одной дочери, искусствовед и медик по профессии, проиллюстрировала эту книгу

Благодаря ей это не только весёлая иллюстрированная книга, но и детское пособие к теме *рождение*. Её картины передают то огромное чувство ожидания и радости, которые переживает семья в день появления малыша.