

Runa'nın Doğumu

Kızkardeşim dünyaya geliyor

Benim adım Lisa, dört yaşındayım. Ailemle beraber Hamburg'a yakın bir köyde oturuyoruz. Beni görüyor musunuz? Annemle yatakta oynuyoruz.

Babamla Lore kahvaltı yapıyorlar. Lore benim vaftiz teyzem. Bize yardımcı geliyor, çünkü annemin karnında bir bebek var. Karnı çok büyük. Annem ve babam bebeğin ilkbaharda doğacağını söylediler. Şimdi ilkbahar! Nergis çiçekleri bile açtı!

Annem artık lavabonun yanına sığmıyor. Bazen bebeğimizin annemin karnında nasıl hareket ettiğini hissedebiliyorum. Çok sert tekmeliyor.

Annem kahvaltıda hiçbirşey yemiyor, ballı ekmek bile. Karnında çekilmeler olduğunu, doğumun yaklaştığını söylüyor babama. Lore ile ben bağıyoruz: "Hurra bugün bebek geliyor!" "Durun bakalım, sancılar artacak mı", dedi annem, "belki aldatıcı sancılardır."

Babam benimle sirkçilik oynuyor. Annem bize bakamıyor bile. Oysa biz tehlikeli akrobatik hareketler yapıyoruz.

Vaftiz teyzem bana çok zaman ayırıyor. Hava güneşli, Lore, ben ve Fabio oyun oynuyoruz. Fabio benim arkadaşım, oda dört yaşında. En çok sevdiğimiz tahta atlarımıza kumdan yer yapmak. Benim üç, Fabio'nun beş tahta atı bir de sıpası var.

Yeni kalıbımı almak için içeriye sessizce girmem lazım. Annem holde telefonla konuşuyor. Karin'le, o bizim ebemiz.

Tam üstümü değiştirmiştim ki Karin'in kırmızı arabasını gördüm. "Bak!" diye bağırdı Fabio. "Ebeniz geliyor!" Bugün beraberinde büyük renkli bir bavul getirdi. Karin çok candan. Bir keresinde

bana mavi bir tas hediye etti ve bazen kulaklıklarıyla oynamama da müsaade ediyor. "Hey Karin!" diye bağırdım, gülümseyerek acele eve girdi.

Arada annemin sızlanmalarını, sesli nefes alışını duyuyorum. Bunlar çok normal diyor babamla ebe. Biraz komiğime gidiyor. İyi ki Lore yanımda, tabi Fabio da. Biz şimdi dışarda bakkalcılık oynayacağız. Sandalyenin üstünde Karin'in bir aleti duruyor. Bununla bebeğin kalp atışları dinleniyor ve bizim faks aletimiz gibi içinden kağıt çıkıyor.

İyiki misafir tuvaletimiz var. Banyoya giremiyorum, çünkü annem küvetin içinde oturuyor, ebe de sırtına masaj yapıyor. Sıcak su ve masaj annemin sancılara iyi geliyor.

Babam annemin karnını sıvazlayıp sırtına masaj yapıyor. Bebeğin doğumu için, babam anneme yardımcı olmaya çalışıyor. Benim doğumumda da öyle yapmış. Bu öncedendi, ama ben albümdeki resimlerden biliyorum.

Annemin karnı toptan aşağı sarkıyor, böylece sırtı rahatlıyor. Ben topu sadece zıplamak için alıyorum, tabi biri beni tutarsa.

Fabio benimle oynamak istemiyor, hep üç tekerlekli bisikletimi istiyor. Ben de Lore'yle eve gittim, bu sırada bebekte annemin karnından çıkmak istiyordu! Yatak odasında loş ışık, değişik bir koku vardı. Kalorifer yanıyordu, bebeğe sıcaklık olsun diye. Ah, annem yüksek sesle bağırdı, arkasından bebeğin sesini duyduk! "Uaaaaahhh!" diye bağıyor, ama annem kucağına aldığı anda susacak. Annem, babam ve Lore mutluluktan ağlıyorlar, hatta Karin'in bile yaşlar dökülüyor gözlerinden. Mutluyum çünkü benim bir kız kardeşim var. Heeeyy benim kız kardeşim var.

Göbek bağıni kesmeye bizde yardım ediyoruz. Çok dikkatli olmak lazım, diyor Karin.

Kız kardeşimin boyu ölçüldü, tartıldı, yıkandı ve altı bağlanıp giydirildi. Ben hep yardım ettim, tabi ki ben ablayım.

Karin eşyalarını topluyor, büyük ebe bavulu çok şey alıyor. Benim bir doktor çantam var, ama küçük. Karin evrakları bir çöp torbasına koyuyor.

Küçük kardeşimin şerefine içeceğiz şimdi. Büyükler şampanya içecekler, ben meyve suyu içeceğim. "Kalpten kutlarız!" dedik hepimiz, tabi onun bugün doğum günü.

Ebe bizden ayrıldığında karanlık olmuştu. Annem, babam ve ben gözümüzü bebekten ayırmıyorduk. Hep küçük Runa'ya bakıyorduk. Evet küçük kız kardeşimin adı Runa. Bu ismi beğeniyorum, annemle babam çok aradılar bu ismi, şimdiye kadar sır gibi sakladılar. Runa meme emip uyudu. Yatakta annemle babama sarıldım ve tabi Runa'ya da. Ertesi gün ipten göbekbağı örüp, Fabio ile ebecilik oynadık.

Kukla oynatan oyuncusu Uwe Spillmann (www.Kiepenkasper.de) "Runa'nın doğumu – kız kardeşim doğuyor" ilk çocuk kitabı yaptı. Çünkü bazı şeyleri kukla tiyatrosunda bile temsil etmek çok zor. Üç çocuk babası olarak "Doğum" konusunun büyük kardeşler için ne kadar enteresan olduğunu biliyor. Inga Kamieth, sanat terapisti, bir kız çocuğu annesi bu hikayeyi içten güzel resimlerle süsledi. Onun resimleri bir yerde sevimli resim kitap, öte yandan çocuklar için doğum konusunda doğru dürüst bilgiler içeren bir kitap. Her şeyden önce resimlerinin doğruyu yansıttığı, bir ailenin doğum olayında görülmüştür.

Annem bir bebek dünyaya getiriyor. Dört yaşındaki Lisa kız kardeşinin doğduğu günü özel bir gün olarak yaşıyor. Annesi bebeği hastanede değil, evde dünyaya getiriyor. Anne, baba,

ebe, Karin, teyze, Lore ve Fabio ile birlikte güzel bir ilkbahar günü yaşıyor Lisa, hatta bebeğin annesinin karnından çıkışını bile görüyor.

Resimli ve yazıyla bir doğum sergilendi. Doğum katılanlara, ebenin yaptığı işin heyecanlı, mutluluk verici güzel bir gün olduğu tanıtıldı.

Kardeşlerinin doğumunu görmeyen çocuklar bu resimli kitapta bir doğumu yaşayacaklar.

www.runas-geburt.de

www.runas-birth.de

uwe.spillmann@t-online.de